



Caídas de Camiones

- 1** Usted está expuesto a caídas desde los camiones, así como de escaleras. Muchas de las mismas reglas que se aplican a la seguridad de escaleras se pueden utilizar al subir adentro y bajar de la cabina o plataforma del camión.
- 2** Usted Debería
 - Usar zapatos de trabajo apropiadas con suela antideslizante.
 - Asegúrese de que el suelo esté libre de basura y otros obstáculos.
 - Con camionetas “pick-up” y de plataforma de estaca, asegúrese de que la plataforma esté libre de barro, tierra, hielo y nieve y está anivelada y libre de daños.
 - Camionetas de plataformas de estaca y camionetas más grandes también tienen una baranda vertical para que sea más fácil salir entrar y salir de la cabina. La baranda debe estar en buenas condiciones y anclada en el lado de la camioneta.
 - Use una escalera recta o escalera de tijera al subir o bajar de una plataforma de camioneta si una escalera integrada o escalón no está puesta.
 - Evite agarrar el marco de la puerta de un camión al subir; no permitirá se pueda agarrar firmemente al subir la cabina del camión.
 - Coloque los artículos en el piso de la cabina del camión, el asiento o la plataforma antes de subir para mantener las manos libres.
 - Mantenga tres puntos de contacto al subir dentro y al bajar de la cabina o plataforma del camión.
 - Obtenga agarrarse firmemente en la baranda vertical de un camión para ayudar mantener tres puntos de contacto.
 - Mire hacia la apertura de la puerta de la cabina al bajar la cabina del camión.
 - Evite saltar de la cabina o plataforma de un camión; caer de forma incorrecta puede hacer que usted se tuerza o se rompa el tobillo.

Consejos de Entrenamiento de Caídas de Camiones

- De ser posible, conduzca el entrenamiento cerca de un camión o de algún camión con escalón y asa vertical.
- Muéstrela a la cuadrilla como subir y bajar con seguridad de la cabina o plataforma de un camión.
- Muestre como se puede usar una escalera y como amarrar una escalera de extensión a una escalera recta.

Notas:

Fecha

Firma del Presentador

Temas Adicionales Hablados: _____

TODOS LOS CONCURRENTES DEBEN FIRMAR

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

National Roofing Contractors Association
No further reproductions authorized. Oct 19, 2023.