



## Cargar el Camión

- 1** Todas las compañías de techado utilizan camiones para transportar materiales para techos a los sitios de trabajo. Los camiones vienen en una variedad de tamaños y pueden ser cargados a mano o mediante el uso de la asistencia mecánica, tal como un montacargas.
  - 2** La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) requiere que los operadores de montacargas estén entrenados.
    - Además del entrenamiento de los empleados, OSHA requiere que montacargas estén equipadas con **protección sobre la cabeza** y **alarmas de retroceso** y que los **cinturones** de seguridad sean usados si el montacargas está equipado con ellos.
    - Cuando viaje con una **carga**, manténgala lo más cerca posible del suelo. Si la carga está demasiado alta, puede causar que el montacargas se vuelque.
    - Mantenga la **velocidad** del montacargas al mínimo cuando se lleva una carga.
    - Asegúrese de que el montacargas está **clasificado** para las cargas que levante. La sobrecarga hará que el montacargas se vuelque.
    - Nunca levante ni permita que **gente** viaje en las horquillas.
  - 3** Al cargar un camión a mano, asegúrese de usar las técnicas apropiadas para levantar objetos.
    - Estírese** antes de levantar para calentar sus músculos.
    - Acérquese a la carga, levante con las piernas**, mantenga la curva natural de su espalda baja y no tuerza su espalda. **Pida ayuda** si la carga es pesada o voluminosa.
    - Cuando las cargas deben ser llevadas a largas distancias, utilice **equipos mecánicos** tales como carretillas o camionetas de mano.
    - Si arrastra algo de un camión, recuerde donde está el borde y **prepárese** para tomar la carga.
  - 4** Antes de salir del patio, asegúrese de que los conductores y los responsables de cargar el camión han cumplido con los requisitos del Departamento de Transporte (DOT).
    - Las cargas deben ser **aseguradas** para evitar el desplazamiento o dislocación.
    - Después de 50 millas (80.5 km)** de recorrido, la carga debe ser revisada para asegurarse de que está segura.
    - Botellas de propano** deben ser aseguradas en posición vertical con la válvula de salida cerrada y tapada.
    - Se necesitan **carteles** para material peligroso de más de 1,000 libras y el conductor debe tener una licencia de conducir comercial (CDL) con una certificación de material peligroso.
    - Recuerde llenar el **reporte diario de inspección de vehículos**.
    - Asegúrese de tener sus **documentos de embarque** completados correctamente.

# Consejos de Entrenamiento de Cargar el Camión

- Si hay un camión con carga en el sitio de trabajo, úselo para explicar la forma en que se cargó y cómo aseguraron su contenido.
- Muestre a los empleados donde los carteles deben ser colocados en los camiones.
- Haga las siguientes preguntas:

Una vez en la carretera, ¿cuándo es la primera vez que el conductor está requerido parar y revisar la carga?

¿Por qué se quiere mantener las cargas lo más bajo posible cuando mueven los montacargas?

---

## Notas:

---

Fecha

---

Firma del Presentador

Temas Adicionales Hablados: \_\_\_\_\_

### TODOS LOS CONCURRENTES DEBEN FIRMAR

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

National Roofing Contractors Association  
No further reproductions authorized. Oct 19, 2023.