




Cascos de Seguridad

- 1** Use un casco de seguridad:
 - Cada vez que estén trabajando **sobre usted**
 - Cuando se trabaja cerca de un elevador o una grúa
 - Si está trabajando alrededor de estructuras de baja altura, como tuberías o voladizos
 - Con una **careta de protección** si usted es el **operador de una caldera**

- 2** Al igual que cualquier otra pieza de equipo de protección personal (EPP), el casco de seguridad debe ser inspeccionado regularmente y usado correctamente.
 - Todos los cascos deben tener un **sistema de suspensión** que absorbe el impacto de objetos que se caigan.
 - El **sistema de suspensión** debe ser inspeccionado regularmente por daños.
 - Cascos de seguridad con **rasgaduras profundas o grietas de cualquier tipo** deben ser reemplazados.
 - Todos los cascos deben ser estampados con que sean compatibles ANSI Z89.1.
 - Algunos cascos son adecuados para el uso inverso (de ala a la parte posterior) y estarán marcados con el símbolo .
 - Cada vez que un casco es sometido a un **impacto** severo, debe ser inspeccionado. Si la suspensión se daña, puede ser reemplazado, pero si el cascarón está dañado, todo el casco debe ser desechado.

- 3** Su casco debe mantenerse en buenas condiciones.
 - No **perfore agujeros** en el casco para aumentar la ventilación. Esto hace el casco más débil, y puede que no sea capaz de soportar la fuerza de un impacto.
 - No **pinte** nada en el casco porque muchas pinturas contienen solventes que degradan los plásticos.

- 4** Los cascos deben ser usados independientemente de las condiciones del tiempo.
 - En los días de **mucho viento**, la cinta debe ser ajustada para mantener el casco en la cabeza. **Correas de la barbilla** también se puede utilizar para asegurar un casco en la cabeza.
 - Durante el **invierno**, un forro polar diseñado para cascos puede encajarse en su lugar alrededor de las correas de suspensión.
 - En el **verano**, es posible que cree que va a ser más frío sin el casco, pero dejándolo puesto lo mantendrá más fresco porque lo protegerá del sol.

Consejos de Entrenamiento de Cascos de Seguridad

- Tenga un casco de seguridad disponible para mostrar el sello ANSI, cómo funciona el sistema de suspensión and cómo inspeccionar el casco.
- Haga las siguientes preguntas:
 - ¿Por qué no debe pintar o perforar sus cascos de seguridad?
 - ¿Qué debe inspeccionar en un casco?

Notas:

Fecha

Firma del Presentador

Temas Adicionales Hablados: _____

TODOS LOS CONCURRENTES DEBEN FIRMAR

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

National Roofing Contractors Association
No further reproductions authorized. Oct 19, 2023.