



## Equipo de Protección Personal (EPP)

- 1** Use un casco de seguridad aprobado por ANSI:
  - Cada vez que estén trabajando **sobre usted**
  - Cuando trabaje cerca de **un elevador o una grúa**
  - Si está trabajando alrededor de las **estructuras a baja altura**, como tuberías o voladizos
  - Con una careta protectora si usted es el **operador de la caldera**
  
- 2** Use protección para los ojos:
  - Cada vez esté expuesto a cuando están **cortando, quemando, picando, amolando, aplicando solventes o soldando**

Toda protección para los ojos aprobada será estampada con “ANSI Z87.1 o Z87.1+.”
  
- 3** Use protección para los oídos:
  - Cada vez que usted está alrededor de **equipos ruidosos**. Equipos ruidosos pueden deteriorar su audición, así que pregunte a su supervisor por tapones para los oídos u orejas.

Cuanto mayor sea el **grado de reducción de ruido** (NRR), mejor protección usted tendrá.
  
- 4** Use protección para las manos:
  - Cuando se trabaja con **asfalto caliente**. Ya sea que elija de cuero o de algodón, los guantes deben quedar apretados alrededor de la muñeca para que puedan meterse bajo los puños de la camisa de manga larga.
  - Cuando se trabaja con **solventes u otros productos químicos**. Revise las Hojas de Datos de Seguridad (FDS), o pregunte a su supervisor para que pueda elegir el tipo correcto de guantes.
  - Cuando se trabaja con la **lámina** y otros objetos filosos
  
- 5** Use ropa apropiada para su trabajo.
  - Cuando se trabaja con asfalto caliente, **mangas largas** son una necesidad, así como **pantalones largos sin dobleces** que cubran la parte superior de las **botas de trabajo pesado**.
  - Ropa de **algodón o mezclilla** ofrece la mayor protección.

**El calzado** debe ser duradero y diseñado para trabajos de construcción. Diferentes trabajos demandarán diferentes tipos de protección para los pies. Calzado requerido dependerá de su trabajo (taller o campo), inclinación del techo (bajo o empinado) y el tipo de techo (construido, metal, tejas, etc.).

# Consejos de Entrenamiento de Equipo de Protección Personal (EPP)

- Después de revisar esta hoja, pida a los empleados si pueden enumerar el EPP que tienen que usar sin mirar la Plática de Herramientas.
- Explique qué ANSI es el Instituto Nacional Americano de Estándares y cuando algo está “aprobado por ANSI” significa que cumple con ciertos requisitos de seguridad y protección.
- Pregunte a los empleados si saben por qué sus pantalones no pueden tener dobleces (para que asfalto no se acumule allí) o por qué sus guantes tienen que ser metidos bajo la manga (así asfalto caliente, no se mete a dentro de los guantes).

---

## Notas:

\_\_\_\_\_

Fecha	Firma del Presentador
-------	-----------------------

Temas Adicionales Hablados: \_\_\_\_\_

### TODOS LOS CONCURRENTES DEBEN FIRMAR

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

National Roofing Contractors Association  
No further reproductions authorized. Oct 19, 2023.