



Guantes, Ropa y Zapatos

- 1** Guantes proporcionan una protección sustancial para sus manos.
- Guantes de algodón son apropiados para los **riesgos generales del lugar de trabajo**.
 - Revise la Hoja de Datos de Seguridad (FDS) o pregunte a su supervisor para la protección más eficaz contra **solventes y otros productos químicos**.
 - El cuero provee una protección superior cuando se trabaja con **asfalto caliente y lamina**, pero gruesos guantes de algodón de molino son aceptables.



- 2** Su ropa es su mejor línea de defensa contra los elementos y los riesgos laborales.
- **Camisas de manga larga y pantalones largos sin** dobleces proporcionarán alguna protección del asfalto caliente, así como de los rayos ultravioletas de sol que causan cáncer.
 - **La ropa de color claro, de fibras naturales** que cubren el torso, los brazos y las piernas le mantendrá más fresco que si usted no usa tanta cobertura. Un **sombrero** ayuda, también.
 - **Ropa resistente** hecha de fibras naturales, como el algodón o la lana, le protegerá de todo tipo de rasguños, moretones y quemaduras.



- 3** Las botas protegerán los pies de objetos filosos, pesados y calientes.
- Botas de construcción que **queden sobre el tobillo** con parte superior de cuero y suela para trabajos pesados son la forma más apropiada de calzado para un gran número de trabajos de techado.
 - **Botas de cascillo** proporcionan protección adicional.
 - Las suelas de las botas deben ser apropiadas para el tipo de sistema de techo que está instalando.



Systema de techos	Suelas de botas ideales
Construido	Suelas compuestas de goma
De una hoja	Suelas de neopreno/goma
Tejas de Asfalto	Suelas de goma



Guantes, ropa y zapatos son componentes importantes de su equipo de protección personal (EPP). La combinación adecuada le protegerá contra la mayoría de los riesgos en los lugares de trabajo.

Consejos de Entrenamiento de Guantes, Ropa y Zapatos

- Muestre diferentes tipos de guantes y botas. Discuta por qué diferentes zapatos y guantes son apropiados para los diferentes trabajos.
- Llegué vestido con EPP inapropiado, y pida a la tripulación que comente sobre sus guantes, su ropa y sus zapatos.
- Haga las siguientes preguntas:
 - ¿Por qué es siempre una buena idea usar una camisa en los proyectos de techado?
 - ¿Por qué no se deben usar pantalones con dobleces cuando se trabaja con asfalto?

Notas:

Fecha

Firma del Presentador

Temas Adicionales Hablados: _____

TODOS LOS CONCURRENTES DEBEN FIRMAR

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

National Roofing Contractors Association
No further reproductions authorized. Oct 19, 2023.