



Seguridad con Escaleras

- 1** Antes de colocar una escalera, inspecciónela por defectos.
 - Asegúrese de que los **pestillos de las escaleras de extensión** estén fijos antes de subir.
 - Nunca use una escalera con peldaños rotos o que le falten **peldaños**.
 - Nunca use una escalera con **grasa, aceite** o cualquier otra **sustancia resbalosa** en los peldaños.
 - Escaleras con defectos que no puedan ser reparados inmediatamente se les debe de **poner una etiqueta y ser removidas de servicio**. Esto se hace mejor al bloquear una escalera al bastidor de la camioneta.
 - Asegure que los pies de la escalera se muevan libremente y sean antideslizante.

- 2** Coloque la escalera en tierra firme, y cerciórese de que esté segura.
 - El **concreto** o tierra **compacta** son superficies ideales.
 - Evite **piedras inestables, arena suelta, barro y hielo**.
 - Si la escalera no **tiene pies antideslizantes**, cave una pequeña zanja y coloque la base de la escalera en la zanja para evitar que se resbale.

- 3** Siga las prácticas seguras de trabajo para el ascenso de las escaleras y para cargar las escaleras.
 - Mantenga por lo menos una mano en la escalera en todo momento al ascender o descender.
 - **Mire de frente** a la escalera en todo momento.
 - Mantenga las escaleras, especialmente las de metal, lejos de las líneas eléctricas suspendidas.
 - **Busque ayuda** al mover escaleras pesadas.

- A** La escalera debe extenderse 3 pies por encima del alero y ser atada.
- B** Tal vez sea necesario asegurar la parte inferior de la escalera, también.
- C** Por cada 4 pies de altura, la base de la escalera debe establecerse de 1 pie de distancia del edificio.



Consejos de Entrenamiento de Seguridad con Escaleras

- Enfatique el peligro de un error tan simple como golpear accidentalmente una línea eléctrica con una escalera de metal. Explique que la electricidad hará que los músculos se contraigan, lo que hace imposible que un trabajador suelte la escalera; también explique que nadie le puede ayudar porque ayudantes recibirán descarga eléctrica, también. A menudo, esto es un accidente fatal. Explique que incluso las escaleras de madera pueden conducir la electricidad.
- Muestre una escalera dañada si tiene una, y explique por qué es peligroso.
- Señale diferentes tipos de condiciones de tierra en el suelo, y pregunte al grupo si los lugares son seguros para colocar una escalera.
- Tenga una escalera disponible, y demuestre cómo colocarla.

Notas:

Fecha Firma del Presentador

Temas Adicionales Hablados: _____

TODOS LOS CONCURRENTES DEBEN FIRMAR

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

© NRCA Reprint permission granted to Jorge Joya at ROOFCORP. No further reproductions authorized. Apr 26, 2018.